

Freerunning en parkour - outdoor lessen

Grote sprongen, indrukwekkende salto's, mooie bewegingen en tegen muren oprennen alsof het niks is! Dit alles komt voorbij tijdens de freerunning en parkour outdoor lessen van Flipping Taco. Onder leiding van professionals en met gebruik van onze unieke en zelf ontwikkelde les module kan ook jij dit leren! Ben je nieuwsgierig geworden? Lees dan snel door!

Wat gaan wij doen?

Iedere training zal plaatsvinden op een andere buiten 'spot'. Bij iedere 'spot' zullen er weer nieuwe uitdagingen en mogelijkheden liggen. Met deze les zul je constant weer, op een gecontroleerde manier, leren jou eigen grenzen te verleggen en bewegingen leren die je jezelf nooit voor mogelijk hebt gehouden! De trainingen worden aangeboden aan de hand van onze les module, hierbij werken we op een nog veiligere en vooral gecontroleerde manier toe naar bepaalde bewegingen en nieuwe tricks. Bovendien verdien jij hierbij je eigen bandjes!

Ons doel

Tijdens de trainingen is het niet het doel om elkaar te overtreffen, het is namelijk geen wedstrijd. Tijdens de trainingen werken we met elkaar samen om elke keer weer het hoogst haalbare uit jezelf naar boven te halen. Het gaat dan ook om je persoonlijke vooruitgang waarbij iedereen elkaar helpt!

Voor wie?

Deze trainingen zullen voor iedereen zijn! Of je nou jong, oud, sportief of niet, veel ervaring of helemaal niks hebt, iedereen is welkom! De lessen vinden plaats op dinsdag in de avond. Er zijn 2 verschillende groepen, ingedeeld op leeftijd.

De leeftijd 8 - 14 jaar traint op dinsdagavond van 18:30 – 19:30.

De leeftijd 14+ traint op dinsdagavond van 19:30 – 20:30.

Aanmelden

Wanneer je QR-code aan de onderkant van deze bladzijde scant via de camera op je telefoon, wordt je toegevoegd aan de groepsapp. In deze groepsapp word informatie gedeeld over de locatie en updates over komende les. De les is geheel vrijblijvend, je zit dus nergens aan vast en kan mee doen wanneer dit jou uitkomt.

Deelname kost 5,- per les en kan worden betaald via de tikkie
In de groepsapp.

Contact

Telefoon: +31 6 13014302
Mail: flippingtaco@outlook.com
Website: www.flippingtaco.com



Bij een inschrijving of proefles ga jij automatisch akkoord met de algemene voorwaarden. Deze kun je vinden op de website: www.flippingtaco.com/algemene-voorwaarden